**NACİYE KABAKÇI ANAOKULU 2019 EKİM AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **GÜN** | **TARİH** | **SABAH KAHVALTISI** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **1** | **01/10/2019SALI** | **Haşlama yumurta-zeytin-reçel-ıhlamur** | **Zeytinyağlı taze fasulye-yoğurt** |
| **2** | **02/10/2019ÇARŞAMBA** | **Ezogelin çorba-kıtır ekmek-tatlı** | **Ezogelin çorba-kıtır ekmek-tatlı** |
| **3** | **03/10/2019PERŞEMBE** | **Tereyağ-bal-fırında elma dilim patates-süt** | **Fırında sebzeli tavuk-kavun** |
| **4** | **04/10/2019CUMA** | **Simit-reçel-peynir-zeytin-domates-ıhlamur** | **Patatesli börek-limonata** |
| **5** | **07/10/2019PAZARTESİ** | **Omlet-zeytin-reçel-süt** | **Tereyağlı makarna-yoğurt** |
| **6** | **08/10/2019SALI** | **Peynirli poğaça-domates-kuşburnu çayı** | **Patatesli-kıymalı bezelye yemeği-salata** |
| **7** | **09/10/2019ÇARŞAMBA** | **Terbiyeli şehriye çorbası-meyve** | **Terbiyeli şehriye çorbası-meyve** |
| **8** | **10/10/2019** **PERŞEMBE** | **Patatesli yumurta-zeytin-tahin helva-süt** | **Mevsim türlü-muhallebi** |
| **9** | **11/10/2019** **CUMA** | **Yumurtalı ekmek-reçel-ıhlamur** | **Karışık kızartma-yoğurt** |
| **10** | **14/10/2019PAZARTESİ** | **Haşlama patates-peynir-zeytin-süt** | **Tavuklu-nohutlu pilav-ayran** |
| **11** | **15/10/2019****SALI** | **Peynirli-domatesli sandviç-yeşil zeytin- ıhlamur** | **Yumurtalı patates-peynir-süt** |
| **12** | **16/10/2019****ÇAŞAMBA** | **Yayla çorba-tam buğday ekmeği-meyve** | **Yayla çorba-tam buğday ekmeği-meyve** |
| **13** | **17/10/2019****PERŞEMBE** | **Kaşar peynirli-domatesli tost-bitki çayı** | **Hamburger-ayran** |
| **14** | **18/10/2019****CUMA** | **Peynir-reçel-zeytin-salatalık-kuşburnu çayı** | **Tavuklu-nohutlu mantı-yoğurt** |
| **15** | **21/10/2019****PAZARTESİ** | **Simit-çeçil peyniri-reçel-domates-meyve çayı** | **Simit-çeçil peyniri-reçel-domates-meyve çayı** |
| **16** | **22/10/2019****SALI** | **Krep-zeytin-peynir-reçel-süt** | **Etli nohut yemeği-salata** |
| **17** | **23/10/2019****ÇARŞAMBA** | **Tavuk suyu çorba-tam buğday ekmeği-meyve** | **Tavuk suyu çorba-tam buğday ekmeği-meyve** |
| **18** | **24/10/2019****PERŞEMBE** | **Kırma börek-ıhlamur** | **Kıymalı-patatesli oturtma-kornişon turşu** |
| **19** | **25/10/2019****CUMA** | **Peynir-haşlama yumurta-zeytin-helva-süt** | **Sebzeli bulgur pilavı-ayran** |
| **20** | **28/10/2019****PAZARTESİ** | **Pankek-nutella-ıhlamur** | **Peynirli-domatesli sandviç-ıhlamur** |
| **21** | **30/10/2019****ÇARŞAMBA** | **Mercimek çorba-tam buğday ekmeği-meyve** | **Mercimek çorba-tam buğday ekmeği-meyve** |
| **22** | **31/10/2019****PERŞEMBE** | **Domates/Peynir/Salatalık/Kuş burnu Çayı** | **Kuru Fasulye-Karışık Turşu** |

**29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMINIZ KUTLU OLSUN**

**NACİYE KABAKÇI ANAOKULU 2019 EKİM AYI KULÜP YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **GÜN** | **TARİH** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **MEYVE**  |
| **1** | **01/10/2019SALI** | **Fırında kıymalı-patates oturtma-tereyağlı makarna-yoğurt**  |  **Meyve** |
| **2** | **02/10/2019ÇARŞAMBA** | **Havuç çorbası-ekmek arası köfte-ayran** | **Meyve** |
| **3** | **03/10/2019PERŞEMBE** | **Fırında sebzeli tavuk-şehriyeli bulgur pilavı-salata** | **Meyve** |
| **4** | **04/10/2019CUMA** | **Barbunya yemeği-tereyağlı kuskus-ayran** | **Meyve** |
| **5** | **07/10/2019PAZARTESİ** | **Zeytinyağlı taze fasulye-pirinç pilavı-yoğurt** | **Meyve** |
| **6** | **08/10/2019SALI** | **Patatesli kıymalı bezelye-spagetti makarna-komposto** | **Meyve** |
| **7** | **09/10/2019ÇARŞAMBA** | **Mevsim türlü-bulgur pilavı-salata** | **Meyve** |
| **8** | **10/10/2019** **PERŞEMBE** | **Kaşarlı Domates çorba-etli patates yemeği-turşu** | **Meyve** |
| **9** | **11/10/2019** **CUMA** | **Tavuklu-nohutlu pilav-ayran-kemalpaşa tatlı** |  **Meyve** |
| **10** | **14/10/2019PAZARTESİ** | **Mantı-yoğurt-mozaik pasta** |  **Meyve** |
| **11** | **15/10/2019****SALI** | **Mercimek çorba-makarna-mevsim salata** | **Meyve** |
| **12** | **16/10/2019****ÇAŞAMBA** | **Hamburger-ayran-sütlü irmik tatlısı** | **Meyve** |
| **13** | **17/10/2019****PERŞEMBE** | **Orman kebabı-pirinç pilavı-yoğurt** | **Meyve** |
| **14** | **18/10/2019****CUMA** | **Kakaolu kek-talaş böreği-limonata** | **Meyve** |
| **15** | **21/10/2019****PAZARTESİ** | **Tarhana çorbası-Ciğer tava-mevsim salata** | **Meyve** |
| **16** | **22/10/2019****SALI** | **Etli nohut yemeği-bulgur pilavı-kornişon turşu** | **Meyve** |
| **17** | **23/10/2019****ÇARŞAMBA** | **Kıymalı patlıcan oturtma-pirinç pilavı-cacık**  | **Meyve** |
| **18** | **24/10/2019****PERŞEMBE** | **Sulu köfte-makarna-ayran** | **Meyve** |
| **19** | **25/10/2019****CUMA** | **Kıymalı-patates yemeği-sebzeli bulgur pilavı-komposto** | **Meyve** |
| **20** | **28/10/2019****PAZARTESİ** | **Naciye anne çorbası-tavuk pane-mevsim salata** | **Meyve** |
| **21** | **30/10/2019****ÇARŞAMBA** | **Pizza-ayran-tatlı**  | **Meyve** |
| **22** | **31/10/2019****PERŞEMBE** | **Kuru Fasulye-Karışık Turşu-Pirinç Pilavı** | **Meyve** |