**NACİYE KABAKÇI ANAOKULU*2019 KASIM AYI* YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **GÜN** | **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** |
| **1** | **01/11/2019CUMA** | **Kıymalı Yumurta-Reçel-Ihlamur** | **Pirinçli Ispanak Yemeği-Yoğurt** |
| **2** | **04/11/2019PAZARTESİ** | **Peynirli Omlet-Zeytin-Reçel-Ihlamur**  | **Tereyağlı Makarna-Limonata** |
| **3** | **05/11/2019SALI** | **Pankek-Nutella-Peynir-Süt** | **Yalancı Su Böreği-İrmikli Tatlı-Ayran** |
| **4** | **06/11/2019ÇARŞAMBA** | **Ezogelin Çorbası-Tam Buğday Ekmeği-Meyve**  | **Ezogelin Çorbası-Tam Buğday Ekmeği-Meyve** |
| **5** | **07/11/2019PERŞEMBE** | **Elma Dilim Patates-Peynir-Zeytin-Süt** | **Erişteli Yeşil Mercimek Yemeği-Mevsim Salata** |
| **6** | **08/11/2019CUMA** | **Lokma-Peynir-Reçel-Ihlamur** | **Lokma-Peynir-Reçel-Ihlamur** |
| **7** | **11/11/2019PAZARTESİ** | **Sahanda Tereyağlı Yumurta-Reçel- Zeytin-Meyve Çayı** | **Kıymalı Bezelye-Kornişon Turşu** |
| **8** | **12/11/2019****SALI** | **Patatesli Börek-Bisküvi-Bitki Çayı** | **Mayalı Poğaça -Bitki Çayı** |
| **9** | **13/11/2019****ÇARŞAMBA** | **Mercimek Çorbası- Tam Buğday Ekmeği- Meyve**  | **Mercimek Çorbası-Tam Buğday Ekmeği-Meyve** |
| **10** | **14/11/2019PERŞEMBE** | **Limonlu Kek-Kandil Simidi-Ihlamur** | **Tavuklu Nohutlu Pilav-Ayran** |
| **11** | **15/11/2019****CUMA** | **Fırında Salça Soslu- Kaşarlı Ekmek-Zeytin -Süt** | **Sulu Köfte-Yoğurt** |
| **12** | **25/11/2019****PAZARTESİ** | **Krem Peynirli Ekmek-Helva-Süt** | **Kuru Fasulye Yemeği-Mevsim salata** |
| **13** | **26/11/2019****SALI** | **Yumurtalı Ekmek-Reçel-Peynir-Ihlamur** | **Yumurtalı Ekmek-Reçel-Peynir-Ihlamur** |
| **14** | **27/11/2019****ÇARŞAMBA** | **Düğün Çorba-Meyve** | **Düğün Çorba-Meyve**  |
| **15** | **28/11/2019****PERŞEMBE** | **Açma-Peynir-Zeytin –Bal- Süt** | **Talaş Böreği-Ihlamur** |
| **16** | **29/11/2019****CUMA** | **Yumurtalı Patates-Zeytin-Bitki Çayı** | **Tavuklu-Nohutlu Mantı-Yoğurt** |

**KASIM AYI KULÜP YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **GÜN** | **TARİH** | **ÖĞLE YEMEĞİ** |
| **1** | **01/11/2019CUMA** | **Pirinçli Ispanak Yemeği-Yalancı Su Böreği-Yoğurt** |
| **2** | **04/11/2019PAZARTESİ** | **Kıymalı-Patatesli Bezelye Yemeği-Tereyağlı Makarna-Mevsim Salata** |
| **3** | **05/11/2019SALI** | **Fırında Sebzeli Tavuk-Pirinç Pilavı-Ayran** |
| **4** | **06/11/2019ÇARŞAMBA** | **Kıymalı Pide-Ayran** |
| **5** | **07/11/2019PERŞEMBE** | **Erişteli Yeşil Mercimek Yemeği-Kuskus-Yoğurt** |
| **6** | **08/11/2019CUMA** | **Etli Nohut Yemeği-Sebzeli Bulgur Pilavı-Ayran** |
| **7** | **11/11/2019PAZARTESİ** | **Fırında Salçalı Köfte-Pirinç Pilavı-Ayran** |
| **8** | **12/11/2019****SALI** | **Domates Çorbası-Karnabahar-Havuç Kızartması-Yoğurt** |
| **9** | **13/11/2019 ÇARŞAMBA** | **Pirinç Pilavı-Tavuk Pane-Ayran** |
| **10** | **14/11/2019PERŞEMBE** | **Tavuklu Nohutlu Pilav-Ayran-Tatlı** |
| **11** | **15/11/2019****CUMA** | **Sulu Köfte-erişte-Yoğurt** |
| **12** | **25/11/2019****PAZARTESİ** | **Kuru Fasulye Yemeği-Pirinç Pilavı-Mevsim salata** |
| **13** | **26/11/2019****SALI** | **Pirinçli Havuçlu Pırasa Yemeği-Makarna-Yoğurt** |
| **14** | **27/11/2019****ÇARŞAMBA** | **Kapuska Yemeği-Tereyağlı Erişte-Elma Kompostosu** |
| **15** | **28/11/2019****PERŞEMBE** | **Patates Oturtma-Talaş Böreği-Yoğurt** |
| **16** | **29/11/2019****CUMA** | **Pizza –Ayran-Tatlı** |