NACİYE KABAKÇI ANAOKULU***2020 MART AYI*** YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **GÜN** | **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** |
| **1** | **02/03/2020PAZARTESİ** | **Sütlü Simit-Peynir-Reçel-Zeytin-Kışçayı** | **Simit-Peynir-Reçel-Zeytin-Kışçayı** |
| **2** | **03/03/2020SALI** | **Çikolatalı Pankek-Süt** | **Top Top Köfteli Terbiyeli Kereviz-Yoğurt** |
| **3** | **04/03/2020ÇARŞAMBA** | **Mercimek çorba-Tam buğday ekmeği-Havuç** | **Mercimek çorba-Tam buğday ekmeği-Havuç** |
| **4** | **05/03/2020PERŞEMBE** | **Kıymalı-patatesli kol böreği-Meyve çayı** | **Barbunya yemeği-Turşu** |
| **5** | **06/03/2020CUMA** | **Haşlama yumurta-Zeytin-Tahin-pekmez-Ihlamur** | **Talaş böreği-Helva-Ihlamur** |
| **6** | **09/03/2020PAZARTESİ** | **Açma-Çeçil peynir-Reçel-Süt** | **Kıymalı bezelye yemeği-Yoğurt** |
| **7** | **10/03/2020SALI** | **Krep-Peynir-Reçel-Kışçayı** | **Etli Ankara tava-Elma kompostosu** |
| **8** | **11/03/2020****ÇARŞAMBA** | **Tavuk suyu çorba-Tam buğday ekmeği-Elma** | **Tavuk suyu çorba-Tam buğday ekmeği-Elma** |
| **9** | **12/03/2020****PERŞEMBE** | **Açık büfe kahvaltı-Süt** | **Açık büfe kahvaltı-Süt** |
| **10** | **13/03/2020CUMA** | **Tereyağlı-ballı ekmek-Peynir-Ihlamur** | **Tavuklu-nohutlu Mantı-Yoğurt** |
| **11** | **16/03/2020****PAZARTESİ** | **Peynirli yumurta-siyah zeytin-kuşburnu çayı** | **Kuru fasulye-Karışık turşu** |
| **12** | **17/03/2020****SALI** | **Fırında elma dilim patates-peynir-yeşil zeytin-süt** | **Fırında köfte patates-Ayran** |
| **13** | **18/03/2020****ÇARŞAMBA** | **Düğün çorba-tam buğday ekmeği-ananas** | **Düğün çorba-tam buğday ekmeği-Ananas** |
| **14** | **19/03/2020****PERŞEMBE** | **Keçi ayağı-peynir-reçel-süt** | **Ispanaklı-pırasalı fırın böreği-Ayran** |
| **15** | **20/03/2020** **CUMA** | **Sahanda tereyağlı yumurta-yeşil zeytin-sepet peyniri-bitki çayı** | **Tereyağlı makarna-Yoğurt** |
| **16** | **23/03/2020****PAZARTESİ** | **Sütlü simit-peynir-yeşillik-süt** | **Etli pirinç pilavı-Ayran** |
| **17** | **24/03/2020****SALI** | **Karışık tost-bitki çayı** | **Karışık tost-bitki çayı** |
| **18** | **25/03/2020****ÇARŞAMBA** | **Ezogelin çorba-tam buğday ekmeği-portakal** | **Ezogelin çorba-tam buğday ekmeği-portakal** |
| **19** | **26/03/2020****PERŞEMBE** | **Fırında pizza ekmek-zeytin-ıhlamur** | **Fırında pizza ekmek-zeytin-ıhlamur** |
| **20** | **27/03/2020****CUMA** | **Üçgen peynir-zeytin-salça sos-süt** | **Zeytinyağlı pirinçli pırasa-yoğurt** |
| **21** | **30/03/2020****PAZARTESİ** | **Yumurtalı ekmek-peynir-reçel-nane limon çayı** | **Nohut yemeği-karışık turşu** |
| **22** | **31/03/2020****SALI** | **(Yöresel yemek Ege Bölgesi)-Tirit-ayran** | **(Yöresel yemek Ege Bölgesi)-Tirit-ayran** |

NACİYE KABAKÇI ANAOKULU***2020 MART AYI* KULÜP** YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **GÜN** | **TARİH** | **ÖĞLE YEMEĞİ** |
| **1** | **02/03/2020PAZARTESİ** | **Pirinç pilavı-ciğer tava-Ayran** |
| **2** | **03/03/2020SALI** | **Top top köfteli terbiyeli kereviz yemeği-Bulgur pilavı-Salata** |
| **3** | **04/03/2020ÇARŞAMBA** | **Domates çorbası-Lahana sarması-Yoğurt** |
| **4** | **05/03/2020PERŞEMBE** | **Barbunya yemeği-Pirinç pilavı-Turşu** |
| **5** | **06/03/2020CUMA** | **Talaş böreği-havuçlu ıspanak kavurma-Yoğurt** |
| **6** | **09/03/2020PAZARTESİ** | **Kıymalı bezelye-tereyağlı makarna-Yoğurt** |
| **7** | **10/03/2020SALI** | **Fırında karnabahar-Etli Ankara tava-Elma kompostosu** |
| **8** | **11/03/2020****ÇARŞAMBA** | **Zeytinyağlı pırasa-Erişte-Yoğurt** |
| **9** | **12/03/2020****PERŞEMBE** | **Kıymalı patates oturtma-Pirinç pilavı-Ayran** |
| **10** | **13/03/2020CUMA** | **Tavuklu-nohutlu mantı-Yoğurt-İrmik helva** |
| **11** | **16/03/2020****PAZARTESİ** | **Kuru fasulye-Pirinç pilavı-Salata** |
| **12** | **17/03/2020****SALI** | **Mercimek çorba-Fırında köfte-patates-Ayran** |
| **13** | **18/03/2020****ÇARŞAMBA** | **Ispanaklı-pırasalı fırın böreği-Erişteli yeşil mercimek yemeği-Ayran** |
| **14** | **19/03/2020****PERŞEMBE** | **Fırında kaşarlı tavuk-Bulgur pilavı-Mevsim salata** |
| **15** | **20/03/2020** **CUMA** | **Kıymalı karnabahar-Tereyağlı makarna-Yoğurt** |
| **16** | **23/03/2020****PAZARTESİ** | **Mercimek köftesi-Etli çorba-Salata** |
| **17** | **24/03/2020****SALI** | **Etli pirinç pilavı-Ayran-Yaş pasta** |
| **18** | **25/03/2020****ÇARŞAMBA** | **Pizza-mevsim salata-Ayran** |
| **19** | **26/03/2020****PERŞEMBE** | **Orman kebabı-Spagetti makarna-Üzüm kompostosu** |
| **20** | **27/03/2020****CUMA** | **Zeytinyağlı pirinçli pırasa-Kuskus-Yoğurt** |
| **21** | **30/03/2020****PAZARTESİ** | **Nohut yemeği-Bulgur pilavı-Ayran** |
| **22** | **31/03/2020****SALI** | **Yayla çorba-Kıymalı patates oturtma-Mevsim salata** |