

KENDİ DUYGULARINI HER ZAMAN
REGÜLE EDEMİYEN YETİŞKİNLERİN:
ÇOCUKLARDAN HER DAİM DUYGUSAL
OLGUNLUK BEKLEMESİ SİZCE DE
HAKSIZLIK DEĞİL Mİ?

**KENDİSİ ÖFKELENDİĞİNDE BEDEN
DİLİ TAMAMEN DEĞİŞEN, SESİ
İSTEMSİZCE YÜKSELEN, ÜSTELİK
BUNU FARKINA VARDIKTANTAN
SONRA DA TEKRAR EDEN BİR
YETİŞKİNİN: KÜÇÜK BİR
ÇOCUKTAN KENDİNİ YERLERE
ATMADAN DUYGULARINI İFADE
ETMESİNİ BEKLEMESİ NE KADAR
GERÇEKÇİ SİZCE?**

**KENDİSİ ÜZÜLDÜĞÜNDE GÖZLERİ
DOLAN, AĞLAYARAK RAHATLAYABİLEN
BİR YETİŞKİNİN; KÜÇÜK BİR ÇOCUKTAN
ÜZÜLDÜĞÜNDE SAKİN KALMASINI
BEKLEMESİ NE KADAR ADİL GELİYOR
KULAĞA?**

**DAVRANIŐLARA YÖNELİK SINIR
İNŞA EDEBİLMEK İÇİN; TÜM
DUYGULARIN NORMAL VE
HİSSEDİLEBİLİR OLDUĐUNU ÖNCE
KENDİMİZ, SONRA DA
ÇOCUKLARIMIZ İÇİN KABUL
EDEREK BAŐLAMAK İYİ BİR FİKİR
OLABİLİR Mİ?**

**DUYGULARI SINIR DIŐI
EDİLDİĞİNDE;
DAVRANIŐLARA ONAY
ALMAK ZORLAŐIR.
DUYGULAR YOK
SAYILDIĐINDA; KABUL
EDİLEBİLİR DAVRANIŐLARDA
VAR OLAMAZ.**

**HERHANGİ BİR DUYGUYU
SADECE HİSSETMEYE İZİN
VERİLMEYEN EVLERDE; SINIR
OLUŐTURMAK, ANCAK
AŐILMAZ DUVARLAR ÖREREK
MÜMKÜN'MÜŐ GİBİ
GÖRÜNÜR.**

O EVLERDE, O DUVARLARA ÇARPA ÇARPA
BÜYÜYEN ÇOCUKLAR; BÜYÜDÜKLERİNDE
YA O DUVARLARI OLUŞTURMAKTAN
KAÇAR, YA DA GÜVENLİ BULDUKLARI
DUVARLARI YÜKSELTMEYE DEVAM
EDERLER.

HAYIR DİYEMEYEN VE DE EVET DİYEMEYEN
YANLARINA BİRAZ DA BU PENCEREDEN
BAKMAK İSTER MİSİN?

O PENCEREDEN DERİN BİR NEFES ALIP,
DUYGULARINI SADECE HİSSETMEK İÇİN
KENDİNE İZİN VERMEK İSTER MİSİN?

**SEN HİSSETMEYE BAŞLADIKÇA, KENDİ
DUYGULARINLA BARIŞMAYA BAŞLADIKÇA;
ÇOCUĞUN DUYGULARINA ALAN AÇMAK DA
DAHA KOLAY OLABİLİR. VE ARTIK DUVAR
DEĞİL; KAPILAR İNŞA EDERSİNİZ BİRLİKTE...**

**NACİYE KABAKÇI ANAOKULU
DUYGULARINIZI ANLAYABİLDİĞİNİZ VE ANLATABİLDİĞİNİZ,
ÇOCUKLARIMIZIN DUYGULARINA SAYGI DUYUP KABUL
EDEBİLDİĞİNİZ, KAPINIZI ÇALAN HER DUYGUYA HOŞ
GELDİN DİYEBİLDİĞİNİZ TATİLLER DİLER... :)**

2021-2022