|  |
| --- |
| **MAYIS AYI BESLENME LİSTESİ** |
| **TARİH** | **SABAH KAHVALTISI** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 02.05.2023SALI | Peynir,zeytin,tereyağ-bal,mevsim yeşillikleri-süt | Etli Pirinç Pilavı-Ayran |
| 03.05.2023ÇARŞAMBA | Ezogelin çorba-meyve | Ezogelin çorba-meyve |
| 04.05.2023PERŞEMBE | Patatesli yumurta, zeytin, reçel, ıhlamur | Kıymalı patates oturtma, ayran |
| 05.05.2023CUMA | Keçi ayağı, çeçil peynir, vişne reçeli, süt | Keçi ayağı, çeçil peynir, vişne reçeli, süt |
| 08.05.2023PAZARTESİ | Peynirli-domates soğuk sandviç, havuç, süt | Peynirli-domates soğuk sandviç, havuç, süt |
| 09.05.2023SALI | Kaşarlı-salçalı tost, meyve, bitki çayı | Kaşarlı-salçalı tost, meyve, bitki çayı |
| 10.05.2023ÇARŞAMBA | Mercimek çorba, bisküvili muhallebi | Mercimek çorba,bisküvili muhallebi |
| 11.05.2023PERŞEMBE | Karışık pizza, ayran | Karışık pizza, ayran |
| 12.05.2023CUMA | Kıymalı yumurta, tahin helva, mevsim yeşillikleri, ıhlamur | Kıymalı yumurta, tahin helva, mevsim yeşillikleri, ıhlamur |
| 16.05.2023SALI | Simit, peynir, zeytin, domates, mevsim yeşillikleri, süt | Sulu köfte, puding |
| 17.05.2023ÇARŞAMBA | Etli çorba, meyve | Etli çorba, meyve |
| 18.05.2023PERŞEMBE | Krep-nutella, muz, süt | Krep-nutella, muz, süt |
| 22.05.2023PAZARTESİ | Yumurtalı ekmek, reçel, zeytin, süt | Kıymalı kabak dolma, cacık |
| 23.05.2023SALI | Lorlu yumurta,Tahin-pekmez, süt | Kıymalı bezelye, yoğurt |
| 24.05.2023ÇARŞAMBA | Ezogelin çorba, Ananas | Ezogelin çorba, Ananas |
| 25.05.2023PERŞEMBE | Peynirli poğaça, limonlu kek,süt | Peynirli poğaça, limonlu kek,süt |
| 26.05.2023CUMA | Patatesli yumurta, zeytin, reçel, ıhlamur | Zeytinyağlı taze fasulye, cacık |
| 29.05.2023PAZARTESİ | Peynir, domates, salata, zeytin, süt | Cevizli erişte-yoğurt |
| 30.05.2023SALI | Yalancı su böreği, meyve, ıhlamur | Etli kuru fasulye, turşu |
| 31.05.2023ÇARŞAMBA | Düğün çorba,meyve | Düğün çorba,meyve |