**NACİYE KABAKÇI ANAOKULU 2023 EKİM AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **GÜN** | **TARİH** | **SABAH KAHVALTISI** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **1** | **02/10/2023PAZARTESİ** | **Havuçlu Kek-Süt**  | **Havuçlu Kek-Süt** |
| **2** | **03/10/2023SALI** | **Peynirli Gözleme-Bitki Çayı** | **Peynirli Gözleme-Bitki Çayı** |
| **3** | **04/10/2023ÇARŞAMBA** | **Mercimek Çorba-Kıtır Ekmek** | **Mercimek Çorba-Kıtır Ekmek** |
| **4** | **05/10/2023PERŞEMBE** | **Fırında Elma Dilim Patates-Peynir-Zeytin-Ihlamur** | **Fırında Elma Dilim Patates-Peynir-Zeytin-Ihlamur** |
| **5** | **06/10/2023CUMA** | **Sahanda Tereyağlı Yumurta-Reçel-Meyve Çayı** | **Makarna-Yoğurt** |
| **6** | **09/10/2023PAZARTESİ** | **Kaşarlı-Salçalı Tost-Ihlamur** | **Kaşarlı-Salçalı Tost-Ihlamur** |
| **7** | **10/10/2023SALI** | **Yumurtalı Ekmek-Reçel-Bitki Çayı** | **Tavuklu-Nohutlu Mantı-Yoğurt** |
| **8** | **11/10/2023****ÇARŞAMBA** | **Ezogelin Çorba-Kıtır Ekmek-Meyve** | **Ezogelin Çorba-Kıtır Ekmek-Meyve** |
| **9** | **12/10/2023 PERŞEMBE** | **Kırma Börek-Ihlamur** | **Kırma Börek-Ihlamur** |
| **10** | **13/10/2023CUMA** | **Keçi Ayağı-Peynir-Reçel-Bitki Çayı** | **Keçi Ayağı-Peynir-Reçel-Bitki Çayı** |
| **11** | **16/10/2023****PAZARTESİ** | **Pizza Ekmek-Zeytin-Meyve Çayı** | **Pizza Ekmek-Zeytin-Meyve Çayı** |
| **12** | **17/10/2023****SALI** | **Açma-Peynir-Zeytin-Süt** | **Açma-Peynir-Zeytin-Süt** |
| **13** | **18/10/2023****ÇARŞAMBA** | **Tarhana Çorbası-Kıtır Ekmek-Meyve** | **Tarhana Çorbası-Kıtır Ekmek-Meyve** |
| **14** | **19/10/2023****PERŞEMBE** | **Sahanda Yumurta-Yeşil Zeytin-Reçel-Kuşburnu Çayı** | **Kıymalı Bezelye-Yoğurt** |
| **15** | **20/10/2023****CUMA** | **Pankek-Bal-Süt** | **Pankek-Bal-Süt** |
| **16** | **23/10/2023****PAZARTESİ** | **Sucuklu Yumurta-Peynir-Bitki Çayı** | **Sucuklu Yumurta-Peynir-Bitki Çayı** |
| **17** | **24/10/2023****SALI** | **Patatesli Omlet-Zeytin-Ihlamur** | **Patatesli Omlet-Zeytin-Ihlamur** |
| **18** | **25/10/2023****ÇARŞAMBA** | **Tavuk Çorbası-Kıtır Ekmek** | **Tavuk Çorbası-Kıtır Ekmek** |
| **19** | **26/10/2023****PERŞEMBE** | **Fındıklı Kurabiye-Süt** | **Fındıklı Kurabiye-Süt** |
| **20** | **27/10/2023****CUMA** | **Ispanaklı Tepsi Böreği-Ayran** | **Ispanaklı Tepsi Böreği-Ayran** |
| **21** | **30/10/2023****PAZARTESİ** | **Simit-Peynir-Zeytin-Reçel-Ihlamur** | **Simit-Peynir-Zeytin-Reçel-Ihlamur** |
| **22** | **31/10/2023****SALI** | **Peynirli Omlet-Tahin Helva-Bitki Çayı** | **Peynirli Omlet-Tahin Helva-Bitki Çayı** |

**29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMINIZ KUTLU OLSUN**

**EKİM AYI KULÜP YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **GÜN** | **TARİH** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **ARA ÖĞÜN** |
| **1** | **02/10/2023PAZARTESİ** | **Fırında kıymalı Patates Oturtma-Tereyağlı Makarna-Yoğurt** | **Kuru Kayısı** |
| **2** | **03/10/2023SALI** | **Havuç Çorbası-Ankara Tava-Ayran**  | **Elma** |
| **3** | **04/10/2023ÇARŞAMBA** | **Fırında sebzeli tavuk-şehriyeli bulgur pilavı-salata** | **Bisküvi** |
| **4** | **05/10/2023PERŞEMBE** | **Barbunya Yemeği-Tereyağlı Kuskus-Ayran** | **Armut** |
| **5** | **06/10/2023CUMA** | **Zeytinyağlı Taze Fasulye- Pirinç Pilavı-yoğurt** | **Üzüm** |
| **6** | **09/10/2023PAZARTESİ** | **Patatesli kıymalı Bezelye Yemeği-spagetti Makarna-Komposto** | **Kavun** |
| **7** | **10/10/2023SALI** | **Kaşarlı domates çorba-etli patates yemeği-turşu** | **Süt** |
| **8** | **11/10/2023****ÇARŞAMBA** | **Mevsim türlü-bulur pilavı-salata** | **Kuru üzüm** |
| **9** | **12/10/2023 PERŞEMBE** | **Tavuklu Nohutlu Pilav-Ayran-kemal paşa tatlısı** | **Armut** |
| **10** | **13/10/2023CUMA** | **Mantı-yoğurt-mozaik pasta** | **Elma** |
| **11** | **16/10/2023****PAZARTESİ** | **Tas Kebabı-Bulgur pilavı-Yoğurt** | **Bisküvi** |
| **12** | **17/10/2023****SALI** | **Mercimek çorba-makarna-mevsim salata** | **Kuru üzüm** |
| **13** | **18/10/2023****ÇARŞAMBA** | **Hamburger-ayran-sütlü irmik tatlısı** | **Mandalina** |
| **14** | **19/10/2023****PERŞEMBE** | **Orman kebabı-pirinç pilavı-yoğurt** | **Kuru kayısı** |
| **15** | **20/10/2023****CUMA** | **Kakaolu kek-talaş böreği-limonata** | **Elma** |
| **16** | **23/10/2023****PAZARTESİ** | **Tarhana çorba-ciğer tava-mevsim salata** | **Bisküvi** |
| **17** | **24/10/2023****SALI** | **Etli nohut yemeği-bulgur pilavı-kornişon turşu** | **Havuç** |
| **18** | **25/10/2023****ÇARŞAMBA** | **Kuru Fasülye-pirinç pilavı-cacık** | **Süt** |
| **19** | **26/10/2023****PERŞEMBE** | **Sulu köfte-makarna-ayran** |  **Üzüm** |
| **20** | **27/10/2023****CUMA** | **Tavuk sote-sebzeli bulgur pilavı-komposto** | **Armut** |
| **21** | **30/10/2023****PAZARTESİ** | **Düğün çorba-sebzeli tavuk-salata** | **Elma** |
| **22** | **31/10/2023****SALI** | **Pizza- ayran-şekerpare** | **Mandalina** |